

Die wellcome-Engel im Einsatz

Ehrenamtliche Unterstützung für eine alleinerziehende Drillingsmutter

Das Hilfsangebot von wellcome umfasst unbürokratische und praktische Alltagshilfen durch Ehrenamtliche für Familien mit Babys. Die „wellcome-Engel“ kommen ein bis zweimal die Woche und helfen ganz individuell wo sie gebraucht werden. So können sich Eltern eine Auszeit gönnen, in der sie sich erholen, andere Aufgaben erledigen oder auch einfach nur in Ruhe duschen gehen.



wellcome-Engel Veronika Meier-Ezekiel mit Baby

Auch Nelli Rothe als alleinerziehende Mutter von Drillingen ist über jede Hilfe dankbar. Sie nutzt den wellcome-Service bereits seit der Geburt ihrer Töchter Valerie, Romy und Ava vor 7 Monaten. Von den „wellcome-Engeln“ hat sie im Krankenhaus erfahren und war über diese Art der Hilfsbereitschaft sehr beeindruckt: *„Dass jemand freiwillig dort helfen möchte, wo es viel Arbeit gibt, hat mich als Drillingsmutter gleich dazu bewogen, Kontakt aufzunehmen.“* Nachdem Nelli Rothe sich bei wellcome gemeldet hat, bekam sie Veronika Meier-Ezekiel als Ehrenamtliche vermittelt, die sie im Alltag mit den drei Babys begleitet und entlastet hat.

Veronika Meier-Ezekiel ist 47 Jahre alt, hat bereits selbst zwei ältere Kinder und ist seit Mitte 2016 ein „wellcome-Engel“. Der Einsatz bei Familie Rothe ist ihr erster, soll aber nicht der letzte bleiben: *„Ich will mit meinem Einsatz Familien, die es brauchen, Zeit schenken.“* Auf ihrer Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit ist Veronika Meier-Ezekiel auf wellcome gestoßen und konnte sich direkt mit dem Angebot identifizieren. Durch ihre eigenen Erfahrungen als Mutter weiß sie wie wichtig Unterstützung in der ersten Phase nach der Geburt ist und hilft deswegen gerne.



Veronika Meier-Ezekiel mit zwei Babys - Hintergrund Mutter Nelli Rothe

Zweimal in der Woche kommt Nelli Rothes persönlicher „Engel“ für einige Stunden vorbei und spielt mit ihren drei Töchtern, wickelt und füttert sie und hilft sie abends ins Bett zu bringen. In dieser Zeit hat Nelli Rothe die Möglichkeit sich um andere Dinge zu kümmern, wie um ihre Bachelor-Arbeit oder den Haushalt: *„Wenn ich dann am Bettchen stehe und die Ehrenamtliche geht, fühle ich, dass alles wieder im Einklang ist.“*

Durch die regelmäßige Unterstützung von Veronika Meier-Ezekiel bei Familie Rothe konnte die Mutter ein Vertrauensverhältnis zu ihrem „Engel“ aufbauen und kann dadurch mit einem guten Gefühl etwas anderes tun: *„Die Ehrenamtliche ist ein Stück weit Teil unserer Familie geworden.“* Wichtig in ihrer Beziehung ist der offene Umgang miteinander – die Mutter kann sagen, was ihr im Kontakt mit ihren Lieblingen besonders wichtig ist und der „Engel“ achtet darauf dies bestmöglich umzusetzen.

Nelli Rothe ist nach wie vor sehr glücklich über ihre Entscheidung wellcome zu kontaktieren und nach Unterstützung zu fragen. Durch die regelmäßige Hilfe der Ehrenamtlichen, gewinnt sie wertvolle Zeit, in der sie neue Kraft schöpfen und ihre beruflichen Ziele weiter verfolgen kann.

Über wellcome

Als bundesweit agierendes Sozialunternehmen entwickelt wellcome Angebote für Familien und möchte Eltern damit ermutigen, sich auf das Abenteuer Familie einzulassen. Das Kern-Angebot von wellcome ist die „Praktische Hilfe nach der Geburt“ – eine mehrfach ausgezeichnete soziale Innovation, die 2002 von Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet wurde. Darin verbinden sich bürgerschaftliches Engagement und professionelle Hilfesysteme. Derzeit sind rund 250 wellcome-Teams in Deutschland sowie in Österreich und in der Schweiz aktiv (Stand 01/2016). Weitere Standorte sind in Planung.



Weitere Informationen zu wellcome und den Angeboten unter: www.wellcome-online.de

Über Procter & Gamble

Procter & Gamble (P&G) bietet Verbrauchern auf der ganzen Welt eines der stärksten Portfolios mit qualitativ hochwertigen und führende Marken wie Always®, Ambi Pur®, Ariel®, Bounty®, Charmin®, Crest®, Dawn®, Downy®, Fairy®, Febreze®, Gain®, Gillette®, Head & Shoulders®, Lenor®, Olaz®, Oral-B®, Pampers®, Pantene®, SK-II®, Tide®, Vicks®, and Whisper®. P&G ist weltweit in 70 Ländern tätig.

Weitere Informationen über P&G und seine Marken finden Sie unter www.pg.com und www.twitter.com/PGDeutschland.

KONTAKT:

Procter & Gamble Germany GmbH
& Co Operations oHG, Pressestelle
Sandra Broich
Sulzbacher Str. 40
65824 Schwalbach am Taunus
Tel. +49 6196 89 31 02
E-Mail: broich.s@pg.com

RPM – revolutions per minute
Gesellschaft für Kommunikation mbH
Dorothea Loritz
In der Lokfabrik, Chausseestraße 8/E
10115 Berlin
Tel. +49 30 4000 66 34
E-Mail: dorothea.loritz@rpm-berlin.com